

TABLE OF OIL RECOMMENDATION - CAR



Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Alfa Romeo	145/ 146 1,7 16V 1998-2000	Avanza 10W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2,4				
Alfa Romeo	145 1,4/1,6/1,8 T-spark 1998-2000	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	145/ 146 1,5i/1,8i T-spark 1996-2000	Avanza 10W-40	4,4	M5 75W	2				
Alfa Romeo	145 Cloverleaf 1998-2000	Avanza 10W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2				
Alfa Romeo	145 Cloverleaf, 146 ti 1996-2000	Avanza 10W-40	4,5						
Alfa Romeo	146 2,0 ti 1998-2000	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2,5				
Alfa Romeo	146 1,4/1,6/1,8 T-spark 1998-2000	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2,4				
Alfa Romeo	147 147 1,6 T-spark 2001-	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	147 2,0 Selespeed 2001-	Avanza 10W-40	4,5	ATF M3+	0,6				
Alfa Romeo	156 1,6/1,8/2,0 TS Selespeed 1998-	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	156 2,5 V6 1998-	Avanza 10W-40	6,5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	164 2,0i V6 1993-98	Avanza 10W-40	6,5	M5 75W	1,8				
Alfa Romeo	164 3,0i V6 Cloverleaf	Avanza 10W-40	7	M5 75W	2	ATF M3+	9		
Alfa Romeo	164 3,0i V6 12V/24V Cloverleaf	Avanza 10W-40	7	M5 75W	1,8	ATF M3+	9		
Alfa Romeo	166 2,0 T-spark 1998-	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	1,6				
Alfa Romeo	166 2,0 V6 1998-	Avanza 10W-40	6	M5 75W	1,7				
Alfa Romeo	166 2,5 V6 24V 1998-	Avanza 10W-40	6	M5 75W	1,6				
Alfa Romeo	166 3,0 V6 24V 1998-	Avanza 10W-40	6	M5 75W	1,7				
Alfa Romeo	Coupé 2,0 GTV T-spark 1996-	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	Coupé 3,0 V6 GTV 24V 1996-	Avanza 10W-40	7,3	M5 75W	2				
Alfa Romeo	Spider 1,8 1998-	Avanza 10W-40	4,5 / 5,5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	Spider 2,0 1996-	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	Spider 3,0 V6 1996-	Avanza 10W-40	6	M5 75W	2				
Alfa Romeo	GTV 1,6 1998-	Avanza 10W-40	4,5 / 5,5	M5 75W	3				
Alfa Romeo	GTV 2,0 V6 1998-	Avanza 10W-40	6,5	M5 75W	3				
Alfa Romeo	GTV 3,0 V6 1997-	Avanza 10W-40	7	M5 75W	3				
Alfa Romeo	145 1,9 diesel 1994-1997	Avanza 10W-40	5	M5 75W	2				
Alfa Romeo	145/ 146 diesel 1998-	Avanza 10W-40	5,0 / 6,0	M5 75W	2				
Alfa Romeo	145/ 146 JTD diesel 1998-	Avanza 10W-40	4,2	M5 75W	2				
Alfa Romeo	164 2,5 diesel	Avanza 10W-40	6,8	M5 75W	1,8				
Audi	80 1,8 1986-1991	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W		ATF M3+	3		
Audi	80 2,0i Sport 16V 1989-1991	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3	M5 75W		ATF M3+	3		
Audi	80 2,3i 1991-1995	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4	M5 75W		ATF M3+	3		
Audi	80 2,8i 1991-1995	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W		ATF M3+	3		
Audi	80 quattro 2,8i 1991-1995	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W				HP 80W-90	1
Audi	90 2,0/ 2,2/ 2,3 1984-1991	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W		ATF M3+			
Audi	90 Sport 20V 1989-1991	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W					
Audi	90 quattro 2,2/ 2,3 1984-1991	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W				HP 80W-90	1,9

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Audi	90 quattro Sport 2,3 20V 1989-1991	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W				HP 80W-90	1
Audi	100 2,0/ 2,2/ 2,3 1984-1991	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W		ATF M3+	3	HP 80W-90	1,9
Audi	100 quattro 2,3i 1991-1992	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W				HP 80W-90	1,9
Audi	100 2	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W		ATF M3+		HP 80W-90	1
Audi	100 2,2i turbo Avant 1989-1990	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W		ATF M3+			
Audi	100 S4 Avant 1991-1994	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W		ATF M3+		HP 80W-90	1,9
Audi	200 quattro 2,1	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W				HP 80W-90	1,9
Audi	A2 1,4i 16V 2000-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,2	M5 75W					
Audi	A2 1,6i 2002-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W	2				
Audi	A3 1,6i Sport, SE1996-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30		M5 75W	1,9				
Audi	A3 1,8i Sport, SE1996-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30		M5 75W	2				
Audi	A3 1,8i Sport 1996-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2				
Audi	A3 quattro 1,8i 1996-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,5				
Audi	A4 1,6/1,8i Avant 1995-2001	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,3				
Audi	A4 1,8i Avant 2000-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,3				
Audi	A4 quattro 1,8i, Avant 1995-2001	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,3			HP 80W-90	1,9
Audi	A4 1,8i turbo Avant 1995-2001	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,3				
Audi	A4 quattro 1,8i, Avant 2001-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,3 / 3,6	special	7,5	HP 80W-90	1,3 / 1,9
Audi	A4 2,0 20V Multitronic 2001-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,2	M5 75W	2,3			HP 80W-90	1,3 / 1,9
Audi	A4 2,4i Avant 1997-01	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W	2,3 / 3,6		7,5	HP 80W-90	1,3 / 1,9
Audi	A4 quattro 2,4i Avant 2001-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W	2,3 / 3,6		9	HP 80W-90	1,3 / 1,9
Audi	A4 2,6i Avant 1995-2001	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W	2,3		7,5	HP 80W-90	1,3 / 1,9
Audi	A4 quattro 2,8i Avant 1995-2001	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W	2,3		9	HP 80W-90	1
Audi	A4 3,0 30V quattro Multitronic 2001-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	6,3	M5 75W	1,3 / 1,9			HP 80W-90	1,9 / 1,0
Audi	A6 100 2,0i/ 2,3i Avant 1991-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,0 / 4,5	M5 75W		ATF M3+	3	HP 80W-90	1
Audi	A6 100 2,6i 1992-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W		ATF M3+		HP 80W-90	1
Audi	A6 100 quattro 2,8i 1991-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W				HP 80W-90	1,9
Audi	A6 1,8i turbo 1997-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,4			HP 80W-90	1
Audi	A6 turbo RS2 2,2i 1994-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	4,5	M5 75W				HP 80W-90	1,9
Audi	A6 quattro 2,8i turbo 1999-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30		M5 75W	2,3 / 3,2			HP 80W-90	1,0 / 1,0
Audi	A6 Allroad 2,8i turbo 2000-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	6	M5 75W	3,6			HP 80W-90	1,0 / 1,3
Audi	A6 quattro 2,8i 1997-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	5	M5 75W	2,8			HP 80W-90	1,0 / 1,0
Audi	A6 2,8i 2000-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	6						
Audi	A6 3,0 30V quattro 2001-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	6,3	M5 75W	4,5 / 5,0			HP 80W-90	1,3 / 1,9
Audi	A8 quattro 4,2i 1994-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	8	M5 75W	2,9			HP 80W-90	1,0 / 1,9
Audi	A8 quattro V12 2002-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	9					HP 80W-90	1,3 / 1,5
Audi	RS4 quattro 2,7i 2000-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	6	M5 75W	2,3			HP 80W-90	1
Audi	S3 quattro 1,8i 1999-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2			HP 80W-90	1
Audi	S4 quattro 2,7i, Avant 1998-	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30		M5 75W	2,8 / 3,2			HP 80W-90	1,5
Audi	S8 quattro 4	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	8	M5 75W	2,8 / 3,6			HP 80W-90	1,5
Audi	TT Coupé quattro 1,8i, Roadster	Crypto 0W-30, Synqron 0W-30	3,5	M5 75W	2,5			HP 80W-90	1

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Audi	1,9 turbo diesel TDi 1991-1995	Axxept 5W-40	4,2	M5 75W	1,9				
Audi	A2 1,2 TDI diesel 2002-	Axxept 5W-40	3,8						
Audi	A2 1,4 TDI diesel 2000-	Axxept 5W-40	3,8	M5 75W	1,9				
Audi	A3 1,9 TDI diesel 1997-	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Audi	A4 1,9 TDI turbo diesel 1995-2001	Axxept 5W-40	4,3	M5 75W	2,3				
Audi	A4 1,9 TDI quattro diesel 2000-2001	Axxept 5W-40	4	M5 75W	2,8				
Audi	A4 1,9 TDI quattro diesel 2001-	Axxept 5W-40	4	M5 75W	2,5 / 3,5				
Audi	A4 1,9 TDI quattro diesel Avant 1999-2001	Axxept 5W-40	4,3	M5 75W	2,3 / 2,8				
Audi	A4 2,5 TDI quattro diesel Avant 1998-2001	Axxept 5W-40							
Audi	A6 1,9 TDI diesel	Axxept 5W-40	4,3	M5 75W	2,3				
Audi	A6 1,9 TDI quattro diesel	Axxept 5W-40	5	M5 75W	2,6			HP 80W-90	1,9
Audi	A6 2,5 TDI quattro diesel	Axxept 5W-40	5	M5 75W	2,8				
Audi	A6 100 2,5 turbo diesel	Axxept 5W-40	5	M5 75W					
BMW	316i Compact 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40							
BMW	316i Coupé/ Touring 1993-2000	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	4	see sign	1	see sign	3	special	1
BMW	316i/ Ci Coupé 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	4						
BMW	318i 1990-1995	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	4	see sign	1	see sign	3	special	1
BMW	318i/ is 1991-1996	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	5,5	see sign	1	see sign	3	special	1
BMW	318i Compact 1995-2000	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	5,5	see sign	1	see sign	3	special	1
BMW	318i/ is 1996-1999	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	5	see sign	1	see sign	3	special	1
BMW	318i/ Ci 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	4						
BMW	318i/ Ci 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	4,3						
BMW	318 ti 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	4,3						
BMW	320i 1994-1999	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5	see sign	1	see sign	3	special	1
BMW	320i/ Ci 2000-2001	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6		5				
BMW	323i 1994-2000	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5	see sign	1	see sign	3	special	1,7
BMW	323 ti 1994-2000	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5	see sign	1	see sign	3	special	1,7
BMW	323i/ Ci 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	325i/ is 1990-1997	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5	see sign	1,2	see sign	3	special	1,3
BMW	325i/ Ci 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	325 xi 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	325 ti 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	328i 1997-2001	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5	see sign	1	see sign	3	special	1,7
BMW	328i/ Ci	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	330i/ Ci 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	330 xi 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	520i 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	520i (M54/E 39) 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	523i 1995-1999	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	8,5	see sign	1	see sign	1		
BMW	523i (M52/E 39) 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	8,5						
BMW	525i 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
BMW	528i 1995-2000	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	9	see sign	1,2	see sign	1		
BMW	528i (M52/E39) 1998-2001	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	530i 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	535i 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	7,5	see sign	1,2	see sign	1		
BMW	540i 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	5,8	see sign	1,2	see sign	1,2		
BMW	728i 1998-2001	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	5,8						
BMW	730i/ iL 1993-2000	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	7,5	see sign	1,8				
BMW	735i/ iL 1995-2001	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	8						
BMW	740i/ iL 1995-2001	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	7,5	see sign	1,7				
BMW	745i V6 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	8						
BMW	318 tds diesel 1994-2000	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	4,3						
BMW	320 d diesel 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5						
BMW	325 td/ tds diesel 1991-1999	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,5 / 7,0	see sign	1	see sign	3	special	1,7
BMW	330 d/ xd diesel 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6,7						
BMW	520 d diesel	Avanza 5W-40, Synqron 0W-40	6						
BMW	Mini, Mini One, Mini Cooper 1,6	special	4,8	special	2	special	4,5		
Chevrolet	Blazer 4,4 V6 1995-	Avanza 5W-40	4,3	M5 75W	2	ATF M3+	4,7	HP 80W-90	1,2 - 2,2
Chrysler & Jeep	Grand Cherokee 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,7	special	3,9			HP 80W-90	1,5
Chrysler & Jeep	Jeep Cherokee 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2,5	ATF M3+	3,2			HP 80W-90	1,3
Chrysler & Jeep	Jeep Cherokee 4,0 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,7	special	3,8			HP 80W-90	1,3
Chrysler & Jeep	Jeep Wrangler 2,5/ 4,0 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,7	ATF M3+	3,8	special	3,8	HP 80W-90	1,3
Chrysler & Jeep	Neon 1995-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	remark	1	special	2,2	special	3,8
Chrysler & Jeep	PT Cruiser 2,0 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	remark	1	special	2,2	special	3,8
Chrysler & Jeep	Sebring 2,7 LX 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7	special	3,8				
Chrysler & Jeep	Stratus 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	remark	1	special	2,2	special	3,8
Chrysler & Jeep	Vision 3,5 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	special	9,4			HP 80W-90	1
Chrysler & Jeep	Voyager 2,0 LE 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	special	2,2			HP 80W-90	1,5
Chrysler & Jeep	Voyager 2,5/ 3,0/ 3,3 1993-1996	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	special	2,2				
Chrysler & Jeep	Voyager/Grand Voyager 1996-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2,2	special	3,8			HP 80W-90	1,2 / 1,9
Chrysler & Jeep	Voyager/Grand Voyager 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7	special	3,8			HP 80W-90	
Chrysler & Jeep	Voyager/Grand Voyager 3,3 V6 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	special				HP 80W-90	3,8
Chrysler & Jeep	300M, 1,7 motor	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	special	4,2			HP 80W-90	1
Chrysler & Jeep	300M, 3,2-3,5 motor	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7	special	4,2			HP 80W-90	1
Chrysler & Jeep	Jeep Cherokee 2,5 turbo diesel 1996-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,5	M5 75W	3			HP 80W-90	1,3
Chrysler & Jeep	Grand Cherokee 3,1 TD 1999-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7,5			ATF M3+	3,8	HP 80W-90	2,3
Chrysler & Jeep	Voyager 2,5 turbo diesel 1993-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6		2,2			HP 80W-90	1,5
Chrysler & Jeep	Voyager/ Grand Voyager 2,5 CRD 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40		special	2,4 / 2,7			HP 80W-90	3,8
Citroen	Berlingo 1,4 1996-	Synqron 5W-30/ 5W-40	3,5	M5 75W	2				
Citroen	Berlingo 1,6 2000-	Synqron 5W-30/ 5W-40	3,5	M5 75W	2	special	3		
Citroen	Berlingo 1,8 1998-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	5,4	M5 75W	2				
Citroen	C5 1,8/ 2,0 2001-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	1,8	special	3		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Citroen	C5 3,0 V6 2001-	Synqron 5W-30/ 5W-40	5,3	M5 75W	1,8	special			
Citroen	Xantia 1,6/ 1,8 1993-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	5	M5 75W	1,8	ATF M3+	2,4		
Citroen	Xantia 2,0 1993-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	5,4	M5 75W	1,8	ATF M3+	2,4		
Citroen	XM 2,0 1989-1999	Synqron 5W-30/ 5W-40	5,4	M5 75W	1,8	ATF M3+	7,5		
Citroen	XM 3,0 V6 1989-1999	Synqron 5W-30/ 5W-40	7	M5 75W	1,8	ATF M3+	7,5		
Citroen	Xsara 1,4/ 1,6 1997-	Synqron 5W-30/ 5W-40	3,5	M5 75W	2				
Citroen	Xsara 1,8 1997-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,6	M5 75W	2				
Citroen	Xsara 2,0 1998-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Citroen	Xsara Picasso 1,6 2000-	Synqron 5W-30/ 5W-40	3,5	M5 75W	1,8				
Citroen	Xsara Picasso 1,8 2000-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	1,8				
Citroen	ZX 1,1/ 1,4 1991-1997	Synqron 5W-30/ 5W-40	3,5	M5 75W	2				
Citroen	ZX 1,6/ 1,9 1991-1997	Synqron 5W-30/ 5W-40	5	M5 75W	1,9	ATF M3+	2		
Citroen	ZX 1,8 1992-1997	Synqron 5W-30/ 5W-40	5,4	M5 75W	2				
Citroen	ZX 2,0 1992-1997	Synqron 5W-30/ 5W-40	5,4	M5 75W	2	ATF M3+	2		
Citroen	Berlingo 1,8 1996-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Citroen	Berlingo 1,8 HDi 1996-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Citroen	Berlingo 1,9 1996-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Citroen	Berlingo 2,0 HDi 2001-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Citroen	C5 2,0 HDi 2001-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Citroen	C5 2,2 HDi 2001-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,8	M5 75W	1,8	ATF M3+	5,3		
Citroen	Evasion 1996-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	1,8				
Citroen	Xantia 1,9 1993-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	5	M5 75W	1,8	ATF M3+			
Citroen	Xantia 2,0 1999-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	1,8	ATF M3+	2		
Citroen	XM diesel turbo 2088 cc 1990-2000	Synqron 5W-30/ 5W-40	6	M5 75W	1,8	ATF M3+	7,5		
Citroen	XM diesel turbo 2445 cc 1994-1999	Synqron 5W-30/ 5W-40	8	M5 75W	2,2	ATF M3+			
Citroen	Xsara 1,5 1997-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,8	M5 75W	2	ATF M3+			
Citroen	Xsara 1,9 1997-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,6	M5 75W	2				
Citroen	Xsara 2,0 HDi 2000-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,3	M5 75W	1,8				
Citroen	Xsara Picasso 2,0 HDi 2000-	Synqron 5W-30/ 5W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Daewoo	Lanos/ Assol 1,3/ 1,5	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	11,5		
Daewoo	Matiz 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2	M5 75W	2				
Daewoo	Nubira 1,6 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	11,5		
Daewoo	Nubira 2,0 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	11,5		
Daihatsu	Sirion 1998-2000	Avanza 5W-40	2,3	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	2,5		
Daihatsu	Sirion 1,0 2000-	Avanza 5W-40	2	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	4		
Fiat	Sirion 1,3 2000-	Avanza 10W-40	3,6	M5 75W	2	ATF M3+	5		
Fiat	Terios 1,3 1997-2000	Avanza 10W-40	3,6	M5 75W	2,2	ATF M3+	4,3		
Fiat	Barchetta 1,8 1995-	Avanza 10W-40	4	GL-1	2				
Fiat	Brava, Bravo 1,2 16V 1999-	Avanza 10W-40	2,8	M5 75W	1,7				
Fiat	Doblo 1,2 2001-	Avanza 10W-40	2,8	M5 75W	2				
Fiat	Marea Weekend 1,8 1999-	Avanza 10W-40	4,3	M5 75W	1,7				

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Fiat	Multipla 1,6 1998-	Avanza 10W-40	3,8	M5 75W	2				
Fiat	Punto 1,2 16V 1999-	Avanza 10W-40	2,8	M5 75W	1,7				
Fiat	Punto 1,8 16V 1999-	Avanza 10W-40	4	M5 75W	2				
Fiat	Stilo 1,8 16V 2001-	Avanza 10W-40	4	M5 75W	2				
Fiat	Ulysse 2,0 16V 1999-	Avanza 10W-40	4,3	M5 75W	2				
Fiat	Bravo, Brava 1,9 JTD 2001-	Avanza 10W-40	4,5	M5 75W	2				
Fiat	Doblo 1,9 DS 2001-	Avanza 10W-40	4,3	M5 75W	2				
Fiat	Marea Weekend 1999-	Avanza 10W-40	4,4	M5 75W	1,7				
Fiat	Multipla JTD 1998-	Avanza 10W-40	4,2	M5 75W	2				
Fiat	Punto 1,9 D 1999-	Avanza 10W-40	4,3	M5 75W	2				
Fiat	Stilo 1,9 JTD 2001-	Avanza 10W-40	4,7	M5 75W	2				
Fiat	Stilo 1,9 JTD 115 2001-	Avanza 10W-40	4,7	M5 75W	1,7				
Fiat	Ulysse 1,9	Avanza 10W-40	5	M5 75W	2				
Ford	Escort/ Orion 1990-1999	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	3,5	M5 75W	3	ATF M3+	3,5		
Ford	Escort/ Orion 1	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	3	ATF M3+	3		
Ford	Explorer 4,0 V6 1991-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,7	ATF M3+	2,5	ATF M3+			
Ford	Fiesta 1,0 1989-1995	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	3,3	M5 75W	3	ATF M3+	3,5		
Ford	Fiesta 1,4 Zetec 1995-2001	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4	M5 75W	3	ATF M3+	3,5		
Ford	Fiesta 1,3 1991-2001	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	3,3	M5 75W	3	ATF M3+	3,5		
Ford	Fiesta 1,3 2002-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4	M5 75W	2,3	ATF M3+	3,5		
Ford	Fiesta 1,4 1986-1995	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	3,5	M5 75W	3	ATF M3+	3,5		
Ford	Fiesta 1,4 2002-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	3,8	M5 75W	2,3				
Ford	Fiesta 1,6 16V 2001-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4	M5 75W	2,3				
Ford	Focus 1,6 16V 1998-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2				
Ford	Focus 2,0 16V 1998-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2				
Ford	Focus ST 170 2002-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2				
Ford	Galaxy 2,0 1995-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	M5 75W	2	ATF M3+	3		
Ford	Galaxy 2,0 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2,3				
Ford	Galaxy 2,3 1997-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4	M5 75W	2	ATF M3+	3		
Ford	Galaxy 2,3i 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4	M5 75W	2,3	special	5,5		
Ford	Galaxy 2,8i V6 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5,5	M5 75W	2	special	3		
Ford	Galaxy 2,8i V6 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5,5	M5 75W	2,5	special	7,5		
Ford	Granada/ Scorpio 2,0i	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	special	1,2	ATF M3+	8,5		
Ford	Granada/ Scorpio 2,8/ 2,9i 1985-1994	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	M5 75W	2	ATF M3+	8,5		
Ford	Granada/ Scorpio 2,9 V6 24V 1991-1994	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5	ATF M3+	8,5				
Ford	Ka 1996-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	3,3	M5 75W	3				
Ford	Mondeo 16V 1993-2000	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2,5	ATF M3+	7		
Ford	Mondeo Duratec 1,8 16V 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2				
Ford	Mondeo 2,0 16V 4x4 1993-2000	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2,5			HP 80W-90	1
Ford	Mondeo Duratec 2,0 16 V 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Ford	Mondeo 2	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5,5	special	2,5	ATF M3+	10		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Ford	Mondeo 2,5 V6 24V 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5,5	M5 75W	2				
Ford	Mondeo 3,0 V6 2002-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5,5	M5 75W	2				
Ford	Puma 1,7i 1997-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	M5 75W	2,8				
Ford	Scorpio 2,0i 1994-1998	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	special	1,2			HP 80W-90	0,9 / 1,3
Ford	Scorpio 2,3i 1997-1998	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4	special	1,2	ATF M3+	8,5		
Ford	Scorpio 2,9i V6 1994-1998	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	ATF M3+	8,5			HP 80W-90	0,9 / 1,3
Ford	Scorpio 2,9i V6 24V 1994-1998	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5	ATF M3+	9			HP 80W-90	0,9 / 1,3
Ford	Sierra 2,0 1982-1989	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	3,8	M5 75W	2	ATF M3+	5,3	HP 80W-90	0,9
Ford	Sierra 2,0 DOHC 1989-1993	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	special	1,2	ATF M3+	8,5	HP 80W-90	0,9
Ford	Sierra 2,0 4x4 1990-1993	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	special	1,2 / 1,4			HP 80W-90	1,3
Ford	Sierra 2,8/ 2,9 1985-1993	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,5	special	1,2 / 1,4			HP 80W-90	1,3
Ford	Tournero Connect 1,8 Zetec 16V 2002-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	4,3	M5 75W	1,9				
Ford	Mondeo 1,8 1999-2000	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5,6	special	2				
Ford	Mondeo 2,0 Duratorq 2000-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	6	special	2				
Ford	Tournera 1,8 Duratorq 2002-	Avanza 5W-30, Synqron 5W-30	5,5	M5 75W	2				
Honda	Accord 2,0/2,2i 16V 1989-1993	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	6		
Honda	Accord 1,8/ 2,0/ 2,2i VTEC 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8 / 4,3	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	6		
Honda	Accord type R 2,2i VTEC 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	2				
Honda	Accord 3,0i V6 VTEC 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	ATF M3+	3				
Honda	Civic 1,4/ 1,6i VTI 1996-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5 / 4,0	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	2,4		
Honda	Civic 1,4i 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	1,5	special	6		
Honda	Civic 1,5/ 1,6i 1991-1996	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5 / 4,0	M5 75W	1,8 / 2,3	ATF JAPOMAT	6		
Honda	Civic 1,6i VTEC 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	1,5	special	6		
Honda	Civic 1,8i VTI 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,2				
Honda	Civic Type R 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7	M5 75W	1,5				
Honda	Concerto 1,6i 16V 1989-1995	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	2,4		
Honda	CR-V 2,0i 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	1,7	ATF JAPOMAT	3		
Honda	CRX 1,6 ESi 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	2,5		
Honda	CRX 1,6 VTI 1992-1996	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,3	ATF JAPOMAT	2,5		
Honda	HR-V 1,6 CVT 4WD 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	special	3,8				
Honda	Jazz 1,4i 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	1,5	special	3		
Honda	Legend 3,5 V6 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7	ATF M3+	8,7				
Honda	Logo 1,3i 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	4,0 - 6,5		
Honda	Prelude 2,0i 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	6		
Honda	Prelude 2,3i 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	6		
Honda	Prelude 2,0/ 2,2 VTEC 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8 / 4,8	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2,5		
Honda	S2000 2,0 VTEC 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	1,5			HP 80W-90	0,7
Honda	Shuttle 2,2i 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	ATF M3+	2,4				
Honda	Stream 2,0 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	1,5	ATF JAPOMAT	3		
Honda	Stream 1,7 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	1,8	special	3		
Hyundai	Accent 1,5 16V 1994-1999	Avanza 5W-40	3,3	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	6		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Hyundai	Atoz 1,0 SOHC 1998-1999	Avanza 5W-40	3	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	3,5		
Hyundai	Coupé 2,0/ 2,7i GK	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	8		
Hyundai	Elantra 1,6 2001-	Avanza 5W-40	3,3	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	6,7		
Hyundai	Elantra 2,0 2001-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	8		
Hyundai	Getz 1,1/ 1,3/ 1,6 2002-	Avanza 5W-40							
Hyundai	Lantra 1,6/ 1,8i 1995-2000	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	6		
Hyundai	Matrix 1,6 2001-	Avanza 5W-40	3,3	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	6		
Hyundai	Matrix 1,8 2001-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	6		
Hyundai	Pony/ Excel 1,5	Avanza 5W-40	3,5	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	6		
Hyundai	S Coupé 1,5i 1990-1996	Avanza 5W-40	3,5	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	6		
Hyundai	Santa Fe 2,4 4x4 2001-	Avanza 5W-40	4,3	M5 75W	2,3			HP 80W-90	1
Hyundai	Santa Fe 2,7 V6 4x4 2001-	Avanza 5W-40	4,3	M5 75W	2,3	ATF JAPOMAT	8,5		
Hyundai	Sonata 2,0/ 2,4 1989-1993	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	6		
Hyundai	Sonata 3,0 V6 1995-1997	Avanza 5W-40	4,3	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	7,5		
Hyundai	Sonata EF 2,0 DOHC 1998-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	7,8		
Hyundai	Sonata EF 2,5 V6 1998-	Avanza 5W-40	4	ATF M3+	7,8				
Hyundai	Trajet 2,0 2000-	Avanza 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Hyundai	Trajet 2,7 V6 2000-	Avanza 5W-40	4,5	ATF M3+	8,5				
Hyundai	XG 30 3,0 V6	Avanza 5W-40	4,3	ATF M3+	8,5				
Hyundai	Galloper 2,5 TD 1998-	Avanza 5W-40	5	M5 75W	2,2 / 2,7	ATF JAPOMAT	7,2	HP 80W-90	1,8 / 2,6
Hyundai	Santa Fe 2,0 TD 4x4 2001-	Avanza 5W-40	6	M5 75W	2,3			HP 80W-90	1
Hyundai	Trajet 2,0 TD 2001-	Avanza 5W-40	6	M5 75W	2				
Hyundai	Terracan	Super Diesel FEO 10W-40	6	M5 75W		ATF JAPOMAT		HP 80W-90	
Jaguar	S Type 2,5 V6 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	special	1	special	9	HP 80W-90	1,5
Jaguar	S Type 3,0 V6 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,7 / 6,5	special	1	special	9	HP 80W-90	1,5
Jaguar	X Type 2,0 V6 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	special	2	special	9		
Jaguar	X Type 2,5 V6 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	special	2	special	9	HP 80W-90	1,2
Jaguar	X Type 3,0 V6 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	special	2	special	9	HP 80W-90	1,2
Jaguar	XJ6 3,2/ 4,0 Sovereign 1995-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	8	ATF M3+	1,4	ATF M3+	4 - 5,0	HP 80W-90	2
Jaguar	XK8 4,0 V8 1996-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6			ATF M3+	10	GL-6	1,8
Jaguar	XK8 4,0 V8 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,0 / 7,0			ATF M3+	10	GL-7	1,8
Jaguar	XKR 4,0 V8 1998-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6			ATF M3+	9,5	GL-8	1,8
Jaguar	XKR 4,0 V8 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,0 / 7,0			ATF M3+	9,5	GL-9	1,8
KIA	Magentis 2,5i V6	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	8		
KIA	Mentor/ Sephia 1,6i 1994-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	6,5		
KIA	Mentor/ Sephia II 1,5 1999-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	3	ATF JAPOMAT	5,7		
KIA	Pride 1,1/ 1,3 1991-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,3	M5 75W	2,5				
KIA	Rio 1,3/ 1,5 LS 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,3	M5 75W	2,5				
KIA	Sedona/ Carnival 2,5 V6	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	8	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	8		
KIA	Shuma II 1,6 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W	3				
KIA	Sportage 2,0i 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,2	M5 75W	1,3	ATF JAPOMAT	6	HP 80W-90	1,2

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
KIA	Sedona/ Carnival 2,9 CRDi diesel	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	8		
Land Rover	Discovery II V8 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2,7	ATF M3+	10	HP 80W-90	1,7
Land Rover	Freelander 1,8 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W					
Land Rover	Freelander 2,5 KV6 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	M5 75W	2			HP 80W-90	0,8
Land Rover	Range Rover 4,0 V8 1994-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	ATF M3+	10	ATF M3+		HP 80W-90	1,7
Land Rover	Range Rover 4,4 V8 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	8,5	ATF M3+	5,0 - 10	ATF M3+		HP 80W-90	0,8 - 1,2
Land Rover	Defender 80, 110, 230 2,5 Tdi 1990-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,8		2,7			HP 80W-90	2,3
Land Rover	Discovery II Td5 2,5 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	9,5	M5 75W	2,7	ATF M3+	10	HP 80W-90	1,7
Land Rover	Freelander 2,0 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Land Rover	Freelander Td4 2,0 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,8	ATF M3+		ATF M3+		HP 80W-90	0,8
Land Rover	Range Rover 2,5 1994-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	9,5	M5 75W	2,7	ATF M3+	10	HP 80W-90	1,7
Land Rover	Range Rover Td6 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	9	ATF M3+	5,0 - 10	ATF M3+		HP 80W-90	1,2
Lexus	GS 300 3,0 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,5			ATF JAPOMAT	2,4	HP 80W-90	1,4
Lexus	GS 430 4,3 V8 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3			ATF JAPOMAT	1,8	HP 80W-90	1,4
Lexus	LS 400 1990-1995	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5			ATF JAPOMAT			
Lexus	LS 400 1995-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5			ATF JAPOMAT	8,3	HP 80W-90	1,3
Lexus	LS 430 4,3 V8 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3			ATF JAPOMAT	1,8	HP 80W-90	1,4
Lexus	RX 300 3,0 V6 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7			ATF JAPOMAT	4	HP 80W-90	0,9
Lexus	SC 430 4,3 V8 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3			ATF JAPOMAT	1,8	HP 80W-90	1,4
Mazda	121 1,2 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	3	ATF JAPOMAT	3,5		
Mazda	121 1,3i 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,3	M5 75W	3				
Mazda	323 1,3i 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	2,7				
Mazda	323 1,5 i 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,6	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	5		
Mazda	323 1,8 i 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	3	ATF JAPOMAT	5		
Mazda	6 1,8/ 2,0i 16V 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	3	special	7		
Mazda	6 2,3i 16V 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	3	special	7		
Mazda	626 1,8/ 2,0 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2,7	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	9		
Mazda	626 2,5i V6 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	9		
Mazda	Demio 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2,7				
Mazda	MPV 2,0i 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2,7				
Mazda	MX-3 1,6i 16V 1991-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	ATF M3+	6,3				
Mazda	MX-3 1,8i V6 1991	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2,7				
Mazda	MX-5 1,6 1990-1994	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2			HP 80W-90	0,7
Mazda	MX-5 1,6/ 1,8i 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2			HP 80W-90	1
Mazda	MX-6 2,0i 16V 1991-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	9		
Mazda	MX-6 2,5i V6 2,5i 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	9		
Mazda	Premacy 1,8i 16V 1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	7		
Mazda	RX-7 turbo 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	M5 75W	2,5			HP 80W-90	1,3
Mazda	Xedos 6 1,6i 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	5,8		
Mazda	Xedos 6 2,0i V6 1992-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	8,8		
Mazda	Xedos 9 2,0	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	ATF M3+	9				

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Mazda	6 2,0 TD 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,5	M5 75W	3				
Mazda	626 2,0 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	6,8		
Mercedes-Benz	SL60 AMG 1993-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	10			special	7,7	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	SL 280 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8,5	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	SL 320 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8,5	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	CL 420 1996-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	9	HP 80W-90	1,3
Mercedes-Benz	CL 500 1996-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	9	HP 80W-90	1,4
Mercedes-Benz	CL 600 1996-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	10			special	9	HP 80W-90	1,4
Mercedes-Benz	300 SE/ SEL 1991-1993	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			ATF M3+	6	HP 80W-90	1,3
Mercedes-Benz	400 SE/ SEL 1991-1993	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	9			ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,3
Mercedes-Benz	500 SE/ SEC/ SEL 1991-1993	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,4
Mercedes-Benz	600 SE/ SEL/ SEC 1991-1993	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	9,5			ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,4
Mercedes-Benz	S 280 1993-1998	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5	ATF M3+	1,5	ATF M3+	6	HP 80W-90	1,3
Mercedes-Benz	S 320 1993-1998	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			ATF M3+	6	HP 80W-90	1,3
Mercedes-Benz	S 400 1993-1998	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,3
Mercedes-Benz	S 500 1993-1998	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,4
Mercedes-Benz	S 600 1993-1998	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,4
Mercedes-Benz	ML 230 1998-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5	ATF M3+	9	HP 80W-90	1,7
Mercedes-Benz	ML 320 1998-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1,7
Mercedes-Benz	ML 430 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1,7
Mercedes-Benz	ML 500 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	9		
Mercedes-Benz	ML 55 AMG 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	9	HP 80W-90	1,2 - 1,6
Mercedes-Benz	A 140 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	M5 75W	1,8	special	6		
Mercedes-Benz	A 160 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	M5 75W	1,8	special	6		
Mercedes-Benz	A 190 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	1,8	special	6,3		
Mercedes-Benz	A 210 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	1,8	special	6,3		
Mercedes-Benz	SLK 200/ 230 1996-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5			special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,0
Mercedes-Benz	SLK 320 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	190, 190 E 2,0 1983-1993	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	ATF M3+	1,3 / 1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	0,7 - 1,0
Mercedes-Benz	190 E 2,3-16 1985-1988	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	ATF M3+	1,6	ATF M3+	6	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 180 1993-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	0,7
Mercedes-Benz	C 200 compressor 1995-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5	special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	C 200 1994-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 220 1993-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 230 compressor 1995-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5			HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 240 1997-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8	ATF M3+	1,5	special	8	HP 80W-90	0,7 - 1,2
Mercedes-Benz	C 280 1993-1994	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5	ATF M3+	2,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 280 1994-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8	ATF M3+	1,5	special	8	HP 80W-90	0,7 - 1,2
Mercedes-Benz	C 43 AMG 1998-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	6,0 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,2
Mercedes-Benz	C 180 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	C 200 compressor 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7			special	8	HP 80W-90	1

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Mercedes-Benz	C 200 compressor 2002	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40		M5 75W	1,2 - 1,5	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	C 240 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 320 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	CL180 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5 - 1,8	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	C 32 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	C 180/ 200/ 230 Sports Coupé 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	M5 75W	1,5 - 1,8	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	CLK 200 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5	special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	CLK 230 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5	special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	CLK 320 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	CLK 430 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	CLK 55 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	8	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	CLK 200 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40		M5 75W	1,5 - 1,8	special	7,5 - 8,5	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	CLK 240 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8	M5 75W	1,5 - 1,8	special	7,5 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	CLK 320 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	6	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	CLK 500 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	7,5 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,5
Mercedes-Benz	E 200 1995-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	E 200 compressor 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5 - 1,8	special	6,0 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 230 1995-1997	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5,5	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	E 240 1995-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8	ATF M3+	1,5 - 1,8	special	6,0 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 280 1995-1997	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7	ATF M3+	1,5	special	8	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 280 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8	ATF M3+	1,5 - 1,8	special	6,0 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 280 4Matic 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	E 320 1995-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7	ATF M3+	1,5	ATF M3+	6,3	HP 80W-90	1,3
Mercedes-Benz	E 320 4Matic 1997	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	E 55 AMG 1998-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	1,3 - 1,6
Mercedes-Benz	E 200 2001-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40		M5 75W	1,2 - 1,5	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	E 320 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	E 500 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	CL 500 V8 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40				special	9	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	CL 600 V12 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40				special	9	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	CL 55 AMG	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	9	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	S 430 1998-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	9	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	S 500 1998-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	8			special	9	HP 80W-90	1,2 - 1,6
Mercedes-Benz	S 600 1998-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	9,5			special	6,0 - 9,0	HP 80W-90	1,5
Mercedes-Benz	S 55 AMG 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	9		
Mercedes-Benz	Vaneo 1,6 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	M5 75W	1,8	special	7,3 - 8,2		
Mercedes-Benz	ML 270 CDi 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5	M5 75W	1,5	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	1,7
Mercedes-Benz	ML 400 CDi 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	9,5	special	7	3-8,2		HP 80W-90	1,7
Mercedes-Benz	A 160 CDi 1997-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	1,8	special	6,3		
Mercedes-Benz	A 170 D	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	M5 75W	1,8	special	6		
Mercedes-Benz	C 200 CDi 1999-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6	M5 75W	1,5	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	1

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Mercedes-Benz	C 220 diesel	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	M5 75W	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	0,7
Mercedes-Benz	C 220 CDi 1999-2000	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	ATF M3+	1,5	special	6	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 250 diesel 1993-1996	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	0,7
Mercedes-Benz	C 250 turbo diesel 1996-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	ATF M3+	1,5	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 200 CDi 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5			special	8	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 220 CDi 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5			special	8	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	C 270 CDi 2000-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5			special	8	HP 80W-90	1,2
Mercedes-Benz	C 220 CDi 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	M5 75W	1,2 - 1,8	special	7,3 - 8,2	HP 80W-90	1,0 - 1,6
Mercedes-Benz	C 270 CDi 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	M5 75W	1,2 - 1,5	special	7,3 - 8,2	HP 80W-90	1,0 - 1,6
Mercedes-Benz	E 200 turbo diesel	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	ATF M3+	1,5 / 1,8	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 200 CDi 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6	M5 75W	1,5 / 1,8	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 220 turbo diesel 1995-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	ATF M3+	1,5 / 1,8	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 220 CDi 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6	M5 75W	1,5 / 1,8	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 250 diesel	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	E 250 turbo diesel 1995-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	ATF M3+	1,5 / 1,8	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 270 CDi 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7	ATF M3+	1,5 / 1,8	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 290 turbo diesel	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7	ATF M3+	1,5 / 1,8	special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	E 300 diesel 1995-1999	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7	ATF M3+	1,5	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1
Mercedes-Benz	E 320 CDi 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,0 - 7,5	special	6	special	3-9,0	HP 80W-90	1,6
Mercedes-Benz	E 200 CDi 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	M5 75W	1,2 - 1,5	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,6
Mercedes-Benz	E 220 CDi 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	M5 75W	1,2 - 1,5	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,6
Mercedes-Benz	E 270 CDi 2002-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	6,5	M5 75W	1,2 - 1,5	special	7,0 - 8,0	HP 80W-90	1,0 - 1,6
Mercedes-Benz	S 320 CDi 1999-	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	7,5			special	6,3 - 9,0	HP 80W-90	0,7 - 1,6
Mercedes-Benz	Vaneo 1,7 CDi	Crypto 5W-30, Synqron 0W-40	5	M5 75W	1,8	special	6,3		
Mitsubishi	Carisma 1	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	3,4	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Carisma CDi 1,6/ 1,8 1997-	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	3,4	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Challenger/ Pajero Sport 3,0 V6 1999-	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	9,3		
Mitsubishi	Colt 1,3 1996-	Synqron 0W-40	3,3	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Colt 1,6 16V	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Colt 1800 GTi 16V 1992-1996	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	1,8				
Mitsubishi	Galant 2000 1993-	Synqron 0W-40	4,2	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Galant 2000 V6 1993-	Synqron 0W-40	4,2	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Galant 2,0 1997	Synqron 0W-40	4,2	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	8		
Mitsubishi	Galant 2,0 Sport 2000-	Synqron 0W-40	4,2	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	8		
Mitsubishi	Galant 2,4 GDi 1999-	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	8		
Mitsubishi	Galant 2500 V6 4WD 1993-	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	2,2				
Mitsubishi	Galant 2,6 V6 1997-	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	8		
Mitsubishi	Galant VR4	Synqron 0W-40	4,5			ATF JAPOMAT	9		
Mitsubishi	Lancer 1600/ 1800 GTi 16V 1988-	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Mitsubishi	Lancer Evolution VI 1999-	Synqron 0W-40	5	M5 75W	2,8	ATF JAPOMAT	0,6		
Mitsubishi	Shogun/ Pajero 3,0 V6 1991-1999	Synqron 0W-40	5	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	7	HP 80W-90	1,8 / 2,6

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Mitsubishi	Shogun/ Pajero 3,0 24V V6 1994-1999	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	7	HP 80W-90	2,5
Mitsubishi	Shogun/ Pajero Sport 3,0 V6 4WD 1998-	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	9	HP 80W-90	2,5
Mitsubishi	Shogun/ Pajero 3,5 V6 1994-1999	Synqron 0W-40	5	M5 75W	3,7	ATF JAPOMAT	8	HP 80W-90	2,5
Mitsubishi	Shogun/ Pajero 3,5 24V V6	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	3,7	ATF JAPOMAT	9,5	HP 80W-90	1,2
Mitsubishi	Shogun/ Pajero 3,5 V6 GDi 2000-	Synqron 0W-40	4,5	M5 75W	3,2	ATF JAPOMAT	9,3	HP 80W-90	1,5
Mitsubishi	Shogun/ Pajero Pinin 1,8 GDi 2000-	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	7	HP 80W-90	1,7
Mitsubishi	Shogun/ Pajero Pinin 2,0 GDi 2001-	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	7	HP 80W-90	1,7
Mitsubishi	Space Wagon/ Space Runner 1800	Synqron 0W-40	3,3	M5 75W	2,3	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Space Star 1,2 i 1999-	Synqron 0W-40	3,3	M5 75W	3,4				
Mitsubishi	Space Star 1,6 i 1999-	Synqron 0W-40	3,3	M5 75W	3,4	ATF JAPOMAT	7,5		
Mitsubishi	Space Star 1,6 GDi 1999-	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	2,2				
Mitsubishi	Space Wagon 1800 1984-1991	Synqron 0W-40	4	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Space Wagon 2000 1992-1998	Synqron 0W-40	4,3	M5 75W	1,8	ATF JAPOMAT	6		
Mitsubishi	Space Wagon/ Space Runner 2,0 MPi 1999-	Synqron 0W-40	4,3	M5 75W	1,8				
Mitsubishi	Space Wagon/ Space Runner 2,4 GDi 1999-	Synqron 0W-40	3,8	M5 75W	2,2				
Mitsubishi	Starion 2000 turbo	Synqron 0W-40	4	M5 75W	2,3	M5 75W	1,3		
Mitsubishi	Starion 2,6 turbo	Synqron 0W-40	4,2	M5 75W	2,3	M5 75W	1,3		
Mitsubishi	Triton 200 3,0 V6	Synqron 0W-40	5,2	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	3	HP 80W-90	1,6 / 2,6
Mitsubishi	Shogun/ Pajero Turodiesel 2,5 1991-1996	Synqron 0W-40	5,7	M5 75W	2,5			HP 80W-90	1,8 / 2,6
Mitsubishi	Shogun/ Pajero Sport 2,5 TD 1998-	Synqron 0W-40	6,5	M5 75W	2,5			HP 80W-90	2,5
Mitsubishi	Shogun/ Pajero turbo diesel 2,8 1994-1999	Synqron 0W-40	6,5 / 7,8	M5 75W	3,7	ATF JAPOMAT	8,5	HP 80W-90	3,2
Mitsubishi	Shogun/ Pajero 3,2 DID 2000-	Synqron 0W-40	10	M5 75W	3,2	ATF JAPOMAT	9	HP 80W-90	1,7
Mitsubishi	Space Star 2,0 DID 1999-	Synqron 0W-40	5	M5 75W	2				
Mitsubishi	Trojan/ L 200 2,5 TD 1997-	Synqron 0W-40	7,3	M5 75W	2,3	ATF JAPOMAT	7	HP 80W-90	1,6 / 2,6
Nissan	Almera 1,4/ 1,6 i 1995-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W	3	ATF JAPOMAT	7		
Nissan	Almera 1,5 i 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2,7	M5 75W	3				
Nissan	Almera 1,8 i 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2,7	M5 75W	3	ATF JAPOMAT	7		
Nissan	Almera 2,0 GTi 1996-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	3,9				
Nissan	Almera Tino 1,6 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2,7						
Nissan	Almera Tino 2,0 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,7						
Nissan	Maxima 3,0 i V6	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	4,7	ATF JAPOMAT	7,5		
Nissan	Micra 1,0/ 1,3 16V 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W		ATF JAPOMAT	3,2		
Nissan	Micra 1,4 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W	2,9	ATF JAPOMAT	5		
Nissan	Primera 1,6 P 10 1990-1996	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	3				
Nissan	Primera 1,6 i 16V 1996-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,3	M5 75W	3				
Nissan	Primera 1,6 i 1999-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,3	M5 75W	3				
Nissan	Primera 1,8 16V 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	2,7	M5 75W	2,3 - 3,0	ATF JAPOMAT	7		
Nissan	Primera 2,0 1990-1996	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	3,5	ATF JAPOMAT	7		
Nissan	Primera 2,0 i 16V 1996-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W	3				
Nissan	Primera 2,0 i 1999-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,7	special	3	ATF JAPOMAT	8		
Nissan	Primera 2,0 16V 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,3 - 3,0	ATF JAPOMAT	8		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Nissan	QX 2,0 V6 1995-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	4,5	ATF JAPOMAT	9		
Nissan	QX Maxima 2,0 V6 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	4,3 - 4,8	ATF JAPOMAT	9,5		
Nissan	Serena 1,6 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2			HP 80W-90	1,3
Nissan	Sunny 1,4/ 1,6 1991-1995	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	3	ATF JAPOMAT	7		
Nissan	Sunny 2,0 GTi 1992-1993	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40		M5 75W	4			HP 80W-90	1,6
Nissan	Sunny 2,0 e GTi 1991-1995	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W					
Nissan	Terrano II 2,4 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	3,5			HP 80W-90	2,8
Nissan	Terrano 3,0 V6	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	4			HP 80W-90	2,6
Nissan	X-Trail 2,0 16V 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,3	ATF JAPOMAT	8	HP 80W-90	
Nissan	Almera 2,2 Di 2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	M5 75W	4,5				
Nissan	Almera Tino 2,2 Di 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	special					
Nissan	Patrol 2,8 DT 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	5			HP 80W-90	
Nissan	Patrol GR 3,0 Di 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,7	ATF M3+	12			HP 80W-90	
Nissan	Primera 2,0 turbo diesel 1996-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7	M5 75W					
Nissan	Primera 2,0 turbo diesel 1999-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	special	3,5				
Nissan	Primera 2,2 DDTi 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	M5 75W	2,3 - 3,0				
Nissan	Serena 2,3 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7	M5 75W	2			HP 80W-90	1,3
Nissan	Terrano II 2,7 turbo 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7	M5 75W	3,5			HP 80W-90	2,8
Nissan	Terrano 2,7 TD 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	3,5			HP 80W-90	1,3 / 2,8
Nissan	Terrano 3,0 TD 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,7	M5 75W	3,5			HP 80W-90	1,3 / 2,8
Nissan	X-Trail 2,2 Di 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2,3			HP 80W-90	0,6
Opel	Agila 1	Axxept 5W-30	3,5	M5 75W	2,2				
Opel	Astra 1,4/ 1,6 i 1991-1997	Axxept 5W-30	3,5	M5 75W	1,8 / 2,0	ATF M3+	7		
Opel	Astra 1,4/ 1,6 i 16V 1997-	Axxept 5W-30	3,5	special		ATF M3+			
Opel	Astra 1,8 i 16V 1997-	Axxept 5W-30	4,3	special		ATF M3+			
Opel	Astra Coupé 2,2	Axxept 5W-30	5	M5 75W	1,7				
Opel	Corsa 1,0 1983-1993	Axxept 5W-30	2,8	M5 75W	1,8				
Opel	Corsa 1,0 2000-	Axxept 5W-30	3	special	1,5				
Opel	Corsa 1,2/ 1,3/ 1,4 1983-1993	Axxept 5W-30	3	M5 75W	1,8				
Opel	Corsa 1,2 Easytronic 2000-	Axxept 5W-30	3,5	special	1,5	ATF M3+			
Opel	Corsa 1,2/ 1,4/ 1,6 i 1993-	Axxept 5W-30	3,5	M5 75W	1,8	ATF M3+	7		
Opel	Corsa 1,4 2000-	Axxept 5W-30	3,5	special	1,5	ATF M3+			
Opel	Frontera 2,0/ 2,4i 4x4 1991-1995	Axxept 5W-30	4,5	ATF M3+				HP 80W-90	
Opel	Frontera 2,0/ 2,2 16V 4x4	Axxept 5W-30	4,5 / 5,5	special motor oil		ATF M3+		HP 80W-90	
Opel	Frontera 3,2i V6 2000-	Axxept 5W-30	5,5	special motor oil	3	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1,4
Opel	Kadett 1,2/ 1,3/ 1,4i 1980-1991	Axxept 5W-30	3	M5 75W	1,8	ATF M3+	6,5 / 7,0		
Opel	Kadett 1,6/ 1,8 1981-1991	Axxept 5W-30	3,5 / 4,0	M5 75W	1,7 / 2,0	ATF M3+	7,0 / 7,7		
Opel	Manta 1,8/ 2,0i 1982-1988	Axxept 5W-30	3,8	M5 75W	1	ATF M3+	2	HP 80W-90	1
Opel	Omega 1,8/ 2,0i 1983-1994	Axxept 5W-30	4,5	M5 75W	1,5	ATF M3+	2,5	HP 80W-90	1
Opel	Omega 2,0i 16V 1994-1999	Axxept 5W-30	4,5	special	1,2	ATF M3+			
Opel	Omega 2,0i 16V 1999-	Axxept 5W-30	4,5	special	1,2	ATF M3+	4,5	HP 80W-90	1

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Opel	Omega 2,2i 16V 1999-	Axxept 5W-30	4,5	special	1,2	ATF M3+	4,5	HP 80W-90	1
Opel	Omega 2,5i/ 3,0i V6	Axxept 5W-30	5,5	special	1,2	ATF M3+		HP 80W-90	1
Opel	Omega 2,5i 16V 1999-	Axxept 5W-30	5,8	special	1,2	ATF M3+	4,5	HP 80W-90	1
Opel	Omega 3,0i 16V 1999-	Axxept 5W-30	5,8	special	1,2	ATF M3+	4,5	HP 80W-90	1
Opel	Sintra 2,2i 16V 1997-	Axxept 5W-30	4,3			special			
Opel	Tigra 1,4/ 1,6i 16V 1994-	Axxept 5W-30	3,3	M5 75W	1,8	ATF M3+	7		
Opel	Vectra 1,6i 16V 1995-	Axxept 5W-30	3,5 / 4,0	M5 75W	1,6 / 1,9	ATF M3+	5		
Opel	Vectra 1,8/ 2,0i 16V 4x4 1988-1995	Axxept 5W-30	4,0 / 4,5	M5 75W	2				
Opel	Vectra 1,8/ 2,0i 16V 1996-	Axxept 5W-30	4	M5 75W	2	ATF M3+	7		
Opel	Vectra 1,8i 16V 1999-	Axxept 5W-30	4,3	special		ATF M3+			
Opel	Vectra 2,5i V6 1996-	Axxept 5W-30	4,5	M5 75W	2	ATF M3+	7		
Opel	Zafira 1,6/ 1,8i 1999-	Axxept 5W-30	3,3 - 4,3	special	1,6	ATF M3+	4		
Opel	Ascona 1,7 D 1991-1997	Axxept 5W-30	5	M5 75W	2				
Opel	Astra 1,7 TD 1991-1997	Axxept 5W-30	4,5 / 5,0	M5 75W	2				
Opel	Astra 1,7 TDL 1995-1997	Axxept 5W-30	4,5	M5 75W	2				
Opel	Astra 1,7 TD 1997-	Axxept 5W-30	5,5	special					
Opel	Frontera 2,3/ 2,8 TD 4x4	Axxept 5W-30	5,5	M5 75W	3	ATF M3+	5,5	HP 80W-90	1,4 / 2,0
Opel	Omega 2,5 TD 1994-	Axxept 5W-30	6	special	1,2	ATF M3+		HP 80W-90	
Opel	Omega 2,5 DT 1999-	Axxept 5W-30	6,5	special	1,2	ATF M3+	4,5	HP 80W-90	1
Peugeot	106 1,6i, GTi 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2	ATF M3+			
Peugeot	206 L 1,1 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	2				
Peugeot	206 Roland Garos 1,4	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	2	ATF M3+	6		
Peugeot	206 GTi 16V 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Peugeot	306 1360, 1587 cc 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2				
Peugeot	306 1761 cc 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,4	M5 75W	1,8	ATF M3+	2,5		
Peugeot	306 16V 1761 cc 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Peugeot	306 1998 cc 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	M5 75W	1,8	ATF M3+	2,5		
Peugeot	306 XSi 1998 cc 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	M5 75W	1,8				
Peugeot	306 XSi 1998 cc 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Peugeot	306 GTi-6 1998 cc 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Peugeot	307 1,4/ 1,6 LX 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,3	M5 75W	2				
Peugeot	307 2,0 16V 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Peugeot	405 Mi 16 1992-1995	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	M5 75W	2				
Peugeot	406 1761 cc 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	2				
Peugeot	406 2,0 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2	ATF M3+	2,5		
Peugeot	406 turbo 2,0 1996-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	2				
Peugeot	406 2,2i 2000-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2	ATF M3+	8		
Peugeot	406 Coupé 2,0 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2	ATF M3+	2,4		
Peugeot	406 3,0 V6 Coupé 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2	ATF M3+	2,4		
Peugeot	605 2,0 1990-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,4	M5 75W	2	ATF M3+	2		
Peugeot	605 turbo 2,0 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2	ATF M3+	2		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Peugeot	605 V6 24V 3,0 1990-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7	M5 75W	2	ATF M3+	2		
Peugeot	607 2,2i 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2	ATF M3+	8		
Peugeot	607 3,0i V6 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2				
Peugeot	806 2,0i 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Peugeot	806 2,0 turbo 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Peugeot	306 diesel turbo 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	1,8				
Peugeot	306 2,0 HDi 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2				
Peugeot	306 diesel turbo 1993-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	1,8				
Peugeot	306 2,0 HDi 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2				
Peugeot	307 1,4 HDi 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Peugeot	406 2,0 HDi 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Peugeot	406 2,2 HDi 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	2				
Peugeot	505 turbo diesel 1990-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Peugeot	607 2,0	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	2				
Peugeot	806 turbo diesel 1995-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,7	M5 75W	2				
Porsche	911 Carrera Tiptronic 4WD 1995-	Synqron 0W-40/ 5W-40	11,5	Synqron 75W-90	3,5	ATF M3+	9	HP 80W-90	0,9
Porsche	911 Tiptronic S 1994-	Synqron 0W-40/ 5W-40	11,5	Synqron 75W-90	3,5	ATF M3+	9		
Porsche	911 Carrera, Carrera 4 1997-	Synqron 0W-40/ 5W-40	8,3	Synqron 75W-90	2,7	special	9,5		
Porsche	911 turbo 2000-	Synqron 0W-40/ 5W-40	8,3	Synqron 75W-90	3,8	special	9		
Porsche	928 GTS 1992-	Synqron 0W-40/ 5W-40	7,5	Synqron 75W-90	4,8	ATF M3+	9,5		
Porsche	968 3,0 1992-	Synqron 0W-40/ 5W-40	7	Synqron 75W-90	2,8	ATF M3+	7	HP 80W-90	0,6
Renault	Clio II 1,2 16V 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	special		ATF M3+			
Renault	Clio 1,4i 1991-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	special	3,4	ATF M3+	2,0 / 3,5		
Renault	Clio II 1,4 16V 1991-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	special					
Renault	Clio II 16V 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,7	special	3,4	ATF M3+			
Renault	Clio II 2,0 16V 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	special		ATF M3+			
Renault	Kangoo 1,4i 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	special	3,5				
Renault	Laguna 1,6i 16V 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,7	special	3,5				
Renault	Laguna 1,8 16V 1994-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	3				
Renault	Laguna 2,0i 16V 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	3,4	ATF M3+	3,5		
Renault	Laguna II 2,0 16V 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W					
Renault	Laguna 3,0 V6 Auto 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W		ATF M3+			
Renault	Mégane 1,4 1996-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W	3,4				
Renault	Mégane 1,4 16V 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	special	3				
Renault	Mégane II 1,4 16V 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	special					
Renault	Mégane 1,6 1996-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,3	special					
Renault	Mégane 1,8 16V 1998-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W		ATF M3+			
Renault	Mégane II 1,8 16V 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W		ATF M3+			
Renault	Mégane 2,0 1996-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	special	3	ATF M3+			
Renault	Scenic 1,4/ 1,6 16V 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	special	3				
Renault	Scenic 1,8 16V 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	special		ATF M3+			

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Renault	Scenic 2,0 16V Rx4 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	special	3	ATF M3+			
Renault	Twingo 1,1 1997-1998	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	special	3,4	ATF M3+	4,5		
Renault	Twingo 1,2 1993-1996	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,5	special	3,4				
Renault	Kangoo 1,9 D 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,2	special	3,4				
Renault	Laguna 1,9 dTi 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	3,4				
Renault	Laguna 1,9 dCi 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	M5 75W	3				
Renault	Laguna II dCi 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40							
Renault	Laguna 2,2 dT 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7,2 - 7,7	special	2,0 / 2,5				
Renault	Mégane 1,9 D 1996-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,5	special	3,4				
Renault	Mégane 1,9 TD 1996-1999	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,5	special	3,4				
Renault	Mégane II 1,9 dTi 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,8	special	3,4				
Renault	Mégane 1,9 dT/dT 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,5						
Rover	25 1,1/ 1,4 16V 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Rover	25 1,8 16V 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	special	4,5				
Rover	25 1,8 VVC 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Rover	45 1,4 16V K series 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Rover	45 1,6 16V K series 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	1,8				
Rover	45 1,8 16V K series 2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Rover	45 2,0 KV series 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	special	4				
Rover	75 1,8 K series 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	1,6	special	4		
Rover	75 2,0 24V K series 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	1,6	special	4,5		
Rover	75 V6 KV series 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	1,6	special	4,5		
SAAB	9-3 2,0/ 2,3 i 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	1,8	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SAAB	9-3 2,0 i turbo 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	1,8	ATF M3+	3,0 / 7,0		
SAAB	9-3 2,3 i turbo 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SAAB	9-3 Ecopower 2,0i	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SAAB	9-3 2,0/ 2,3 turbo 1997-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	1,8	ATF M3+	7		
SAAB	9-5 Ecopower 2,0/ 2,3i 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SAAB	9-5 Ecopower 3,0 V6 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SAAB	9-0 1999-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5 / 5,0	M5 75W	2	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SAAB	900 2,0/ 2,3 1993-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	special motor oil	1,8	ATF M3+	8,2		
SAAB	9000 16V turbo 1990-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5 / 5,0	special motor oil	2,5	ATF M3+	8,2		
SAAB	9000 3,0 V6 1994-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,5	special motor oil	2,5	ATF M3+	8,2		
SAAB	9-3 2,2 Ti 1998-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,5	M5 75W	1,8	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SAAB	9-3 3,0 Ti 2002	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	1,8	ATF M3+	3,0 / 7,2		
SEAT	Allhambra 1,8 20V 1997-	Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2				
SEAT	Allhambra 1,8 20V turbo 1999-	Avanza 5W-40	3,5	M5 75W	2				
SEAT	Allhambra 2,0 1996-	Avanza 5W-40	4,7	M5 75W	2	special	5,3		
SEAT	Ibiza/ Cordoba 1,3/ 1,4i 1994-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2				
SEAT	Leon 1,4/ 1,6i 1999-	Avanza 5W-40	3,2	M5 75W	2				
SEAT	Toledo/ Leon 1,6 1998-	Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2	special	5,3		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Skoda	Fabia 1,4i 1999-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2				
Skoda	Fabia 1,4 16V 1999-	Avanza 5W-40	3,2	M5 75W	2				
Skoda	Fabia 2,0i 2000-	Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2	special	5,3		
Skoda	Felicia 1,6i 1995-	Avanza 5W-40	3,5	M5 75W	2,4				
Skoda	Felicia 1,3 mpi 1997-	Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2,4				
Skoda	Felicia 1,6 mpi 1997-	Avanza 5W-40	3,5	M5 75W	2,4				
Skoda	Octavia 1,4 mpi 1999-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,4				
Skoda	Octavia 1,6 mpi 1997-	Avanza 5W-40	3,5 / 4,7	M5 75W	1,7	special	5,3		
Skoda	Octavia 1	Avanza 5W-40	4,7	M5 75W	2				
SMART	SMART	Avanza 5W-40	2,5	ATF M3+	1,4				
Subaru	Forester 2,0 4WD	Avanza 5W-40	4	M5 75W	4	ATF JAPOMAT	8	HP 80W-90	0,8
Subaru	Forester 2,0 turbo 4WD 2000-	Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	3,5	ATF JAPOMAT	9,5	HP 80W-90	0,8
Subaru	Impreza 1,6i 4WD 2000-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	3,5			HP 80W-90	0,8
Subaru	Impreza 2,0i 1996-2000	Avanza 5W-40	4	M5 75W	3,5	ATF JAPOMAT	8		
Subaru	Impreza 2,0 4WD 2000-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	3,5			HP 80W-90	0,8
Subaru	Impreza 2,0i WRX/ STi turbo 4WD 2001-	Avanza 5W-40	4,5	HP 80W-90	4				
Subaru	Impreza 2,0 turbo 4WD 2000-	Avanza 5W-40	4,5	HP 80W-90	3,5			HP 80W-90	0,8
Subaru	Impreza 2,5i 4WD 2001-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	3,5	ATF JAPOMAT	9,3	HP 80W-90	1
Subaru	Justy 1,3i AWD 1996-	Avanza 5W-40	3,3	M5 75W	4,5				
Subaru	Legacy 2,0 4WD 1999-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	3,5	ATF JAPOMAT	9,5	HP 80W-90	0,8
Suzuki	Baleno 1,6i 1995-2000	Avanza 5W-40	3,3	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	5,5		
Suzuki	Grand Vitara 2,5 V6 4WD 1998-	Avanza 5W-40	6,2	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	7	HP 80W-90	2,2
Suzuki	Grand Vitara 2,7 V8 4WD 2001-	Avanza 5W-40	5,5	M5 75W	2,7	ATF JAPOMAT	2,5	HP 80W-90	2,5
Suzuki	Liana 1,6i 16V 4WD 2001-	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2,7		
Suzuki	Swift 1,3 1985-1995	Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,3	ATF JAPOMAT	4,5		
Toyota	4 Runner 3,0 V6 4WD 1994-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	3			HP 80W-90	2,2
Toyota	Avensis 1,8 1998-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	3		
Toyota	Avensis 2,0 1998-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	3,8		
Toyota	Avensis 2,0 VVTi 2000-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	3,8		
Toyota	Avensis Verso 2,0 VVTi 2001-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,2	M5 75W	2,5				
Toyota	Camry 2,2 GL 1991-1999	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,2	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	5,5		
Toyota	Camry 2,2 2000-2002	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,5	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	2,5		
Toyota	Camry 2,4 VVTi 2002-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	3,9		
Toyota	Camry 3,0 V6	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,7	ATF M3+	4,8				
Toyota	Camry 3,0 V6 2002	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,7	ATF M3+	3,5				
Toyota	Carina 2,0i 1988-1992	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4	ATF M3+	2,5	ATF JAPOMAT	5		
Toyota	Carina E 2,0 1992-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,2	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	3		
Toyota	Celica 2,0 GT Four 1988-1994	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	5			HP 80W-90	1
Toyota	Celica 1,8 VVTi 1999-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7						
Toyota	Celica T-Sport 1,8 VVTi 2001-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2,3				
Toyota	Corolla 1,3 1997-1999	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	2,8	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2,5 - 3,0		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Toyota	Corolla 1,3/ 1,6 GS 1997-1999	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3	M5 75W	2			HP 80W-90	0,9
Toyota	Corolla 1,4 VVTi 2000-2002	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2				
Toyota	Corolla 1,4 VVTi 2002-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2				
Toyota	Corolla 1,6 FWD 1987-1992	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	5,5		
Toyota	Corolla 1,6 1992-1997	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	7		
Toyota	Corolla 1,6 1997-1999	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,2	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2,5 - 3,0		
Toyota	Corolla 1,6 VVTi 2000-2002	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	3		
Toyota	Corolla 1,6 VVTi 2002-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	3		
Toyota	Corolla 1,8 VVTi 2002-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,5	M5 75W	2,3				
Toyota	Corolla Verso 1,8 VVTi 2001-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2				
Toyota	Coroilla Verso 1,6 VVTi 2002-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2		
Toyota	MR2 1,8 VVTi 2000-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2				
Toyota	Picnic 2,0i 1996-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	3,3		
Toyota	Previa 1990-1999	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2,2	ATF JAPOMAT	2,5	HP 80W-90	1
Toyota	Previa 2,4 2000-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2,5	ATF JAPOMAT	3,3		
Toyota	Prius hybride 2000-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	special	4	ATF JAPOMAT	6		
Toyota	RAV4 1,8 VVTi 2WD 2000-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2				
Toyota	RAV4 2,0 1994-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	5	ATF JAPOMAT	7		
Toyota	RAV4 2,0 VVTi 4WD 2000-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	4,2	M5 75W	3,5	ATF JAPOMAT	4	HP 80W-90	0,9
Toyota	Starlet 1,3 1996-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	2,8	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2,5		
Toyota	Yaris 1,3 VVTi 1999-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2		
Toyota	Yaris Verso 1,3 VVTi 2001-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	3,7	M5 75W	2	ATF JAPOMAT	2		
Toyota	Avensis 2,0 TD 1998-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	2,2				
Toyota	Avensis 2,0 D4D 1999-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	6,5	M5 75W	4				
Toyota	Avensis Verso 2,0 D4D 2001-	Avanza 10W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	2,5				
Volkswagen	Beetle 1,6i 2000-	Crypto 0W-30 Long Life	4,5	M5 75W	2	special	3,5		
Volkswagen	Beetle 1,8 T 2000-	Crypto 0W-30 Long Life	4,5	M5 75W	2	special	3,5		
Volkswagen	Beetle 2,0i 1998-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4	M5 75W	2				
Volkswagen	Bora 1,6i 1999-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,5	M5 75W		special			
Volkswagen	Caravelle 2,0/ 2,5 1991-1996	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	5	M5 75W					
Volkswagen	Golf 2,0 GTi 16V 1993-1997	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4	M5 75W					
Volkswagen	Golf VR6 2,8i 1992-1997	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	6	M5 75W					
Volkswagen	Golf Syncro 1988-1990	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,0 - 4,0	M5 75W				HP 80W-90	
Volkswagen	Golf 1,4i 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5	M5 75W	2	special	3,5	HP 80W-90	
Volkswagen	Golf 1,6i 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2	special	3,5	HP 80W-90	
Volkswagen	Golf 1,8i 20V 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2	special	3,5	HP 80W-90	
Volkswagen	Golf GTi 1,8i 20V 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Golf GTi 1,8i 20V turbo 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Golf 2,0i 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4	M5 75W	2				
Volkswagen	Golf V5 2,3i 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4	M5 75W	2	special	3,5		
Volkswagen	Golf 2,8i V6 4Motion 2000-	Crypto 0W-30 Long Life	3,8	M5 75W	2,5	special	7		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Volkswagen	Golf Cab 2,0 1996-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,5	M5 75W	2	special	3,5		
Volkswagen	Lupo 1,0i 1999-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,0 / 4,5	M5 75W	2,5				
Volkswagen	Lupo 1,4i 1999-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,2	M5 75W	2,7	special	3,5		
Volkswagen	Lupo Sport 1,4i 16V 1999-	Crypto 0W-30 Long Life	3,0 / 4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Lupo GTi 1,6 16V 1999-	Crypto 0W-30 Long Life	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Passat VR6 1992-97	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	6	M5 75W					
Volkswagen	Passat 1,6i 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,8	M5 75W	2,3	special	9		
Volkswagen	Passat 1,8i 20V 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,8	M5 75W	2,3	special	3,5		
Volkswagen	Passat V5 2,3i 1997-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4	M5 75W	2,3	special	9		
Volkswagen	Polo 1,0/ 1,3 GT	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5	M5 75W					
Volkswagen	Polo 1,0i 1994-2001	Crypto 0W-30 Long Life	3,5	M5 75W	2,7 / 3,0				
Volkswagen	Polo 1,2i 2002-	Crypto 0W-30 Long Life	3	M5 75W	2				
Volkswagen	Polo 1,4i 1995-2001	Crypto 0W-30 Long Life	3,5	M5 75W	2,7 / 3,0	special	3,5		
Volkswagen	Polo 1,4i Sport 2002-	Crypto 0W-30 Long Life	3,5	M5 75W	2,7	special	3,5		
Volkswagen	Polo 1,6i 1994-2001	Crypto 0W-30 Long Life	3,5	M5 75W	2,7 / 3,0	special	3,5		
Volkswagen	Polo 1,3 1994-1996	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5	M5 75W	3				
Volkswagen	Polo 1,4i 16V 1996-2001	Crypto 0W-30 Long Life	3,5	M5 75W	2,7 / 3,0				
Volkswagen	Polo 1,6i 16V 1996-2001	Crypto 0W-30 Long Life	3,5	M5 75W	2,7 / 3,0				
Volkswagen	Polo 1,6 GTi 1998-2001	Crypto 0W-30 Long Life	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Polo G 40 1991-1994	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5	M5 75W					
Volkswagen	Rally Golf 1990-1991	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4	M5 75W		M5 75W			
Volkswagen	Santana 1982-1985	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,0 - 3,5	M5 75W		M5 75W			
Volkswagen	Scirocco 1981-1991	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5 - 4,0	M5 75W		M5 75W			
Volkswagen	Scirocco GT/ GTi 1981-1992	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5 - 4,0	M5 75W		M5 75W			
Volkswagen	Sharan 1,8T 20V 1999-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5	special	2,5	ATF M3+	6		
Volkswagen	Sharan 2,0i 1995-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,7	special	2,2	special	3,5		
Volkswagen	Sharan 2	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4	special	2	special	3,5		
Volkswagen	Sharan 2,8i V6 1995-	Crypto 0W-30 Long Life	5,5	ATF M3+	2,2	special	3,5		
Volkswagen	Sharan 2,8i V6 4Motion 2000-	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,8	M5 75W	2,6	special	7	HP 80W-90	
Volkswagen	Tristar 2,1 Syncro 1988-1989	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	4,5	M5 75W					
Volkswagen	Vento 1,6/ 1,8/ 2,0 1992-1998	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	3,5 - 4,0	M5 75W		special	3		
Volkswagen	Vento VR6 1992-1998	Axxept 5W-40, Avanza 5W-40	6	M5 75W		special	3		
Volkswagen	Beetle 1,9 TDi 1998-	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Bora Sport 1,9 TDi 1999-	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Bora Sport 1,9 TDi PD 2000-	Crypto 0W-30 Long Life	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Caravelle 2,4 diesel 1991-	Axxept 5W-40	5	M5 75W					
Volkswagen	Golf diesel 1978-1990	Axxept 5W-40	3,5 / 4,5	M5 75W					
Volkswagen	Golf Ecomatic diesel 1994-1997	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Golf turbo diesel 1985-1992	Axxept 5W-40	3,5 / 4,5	M5 75W					
Volkswagen	Golf 1,9 turbo diesel 1992-1997	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W					
Volkswagen	Golf 1,9 SDi 1997-	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W	2	special	3,5		

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Volkswagen	Golf 1,9 TDi 1997-	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W	2	special	6,5		
Volkswagen	Lupo 1,2 TDi PD 1999-	Axxept 5W-40	3,8	M5 75W	2,7				
Volkswagen	Lupo 1,4 GT TDi PD Sport	Axxept 5W-40	3,8	M5 75W	2,7				
Volkswagen	Passat diesel 1979-1985	Axxept 5W-40	3,5 / 4,0	M5 75W					
Volkswagen	Passat 1,9 diesel 1992-1997	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W					
Volkswagen	Passat turbo diesel 1985-1988	Axxept 5W-40	3,5 / 4,0	M5 75W					
Volkswagen	Passat turbo diesel 1989-1997	Axxept 5W-40	4,5	M5 75W	2				
Volkswagen	Passat 1,9 TDi 1997-	Axxept 5W-40	4,3	M5 75W	2,3	special	3,5	HP 80W-90	
Volkswagen	Passat 1,9 TDi 4Motion 1999-	Crypto 0W-30 Long Life	4	M5 75W	2,8	special	6	HP 80W-90	
Volkswagen	Passat 2,5 V6 TDi 4Motion 1999-	Crypto 0W-30 Long Life	4,3	M5 75W	2,8	special	9		
Volvo	440/ 460/ 480 1988-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	3,4	special	5,5		
Volvo	850 1993-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	2,3	ATF M3+	7,5		
Volvo	940 2,3 turbo 1990-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4	M5 75W	2,3	ATF M3+	7,5		
Volvo	C 70 2,0 20V 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	C 70 2,0 20V turbo 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	C 70 2,3 20V turbo 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	C 70 2,3/ 2,4 20V turbo 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	C 70 2,5 20V turbo 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 40/ V 40 1,6 16V 1998-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	3,4				
Volvo	S 40/ V 40 1,6 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,4	M5 75W	3,4				
Volvo	S 40/ V 40 1,8 16V 1995-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,6	M5 75W	3,4	ATF M3+	6,5		
Volvo	S 40/ V 40 1,8 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,4	M5 75W	3	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 40/ V 40 1,8 GDI	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,8	M5 75W	2,2				
Volvo	S 40/ V 40 1,9/ 2,0 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2	special	7,6		
Volvo	S 40/ V 40 2,0 16V 1995-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,6	M5 75W	3,4	special	6,5		
Volvo	S 40/ V 40 2,0 16V 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,4	M5 75W	2,5	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 40/ V 40 2,0	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	4,3	M5 75W	2	special	7,5		
Volvo	S 40/ V 40 2,0 turbo 2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,4	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 60 2,0/ 2,3/ 2,4 20V turbo 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	special	7,4		
Volvo	S 70/ V 70 2,0/ 2,3 20V, XC, -R 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	2	ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,4
Volvo	S 70/ V 70 2,4 20V turbo AWD 1999-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,4
Volvo	S 70/ V 70 2,5 20V turbo AWD XC 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	2	ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,4
Volvo	S 80 2,0/ 2,4 20V turbo 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 80 2,8 24V turbo 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 80 2,9 24V 1998-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,3	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 90/ V 90 2,4 20V 1997-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	1,6 / 2,5	ATF M3+	2,0 / 4,0		
Volvo	V 70 2,3 20V turbo, XC 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	special	7	HP 80W-90	1,4
Volvo	V 70 2,4i 20V 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	special	7		
Volvo	V 70 2,4i 20V turbo, XC 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	special	7	HP 80W-90	
Volvo	V 70 2,4i 20V turbo Cross Country, XC 2001-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,8	M5 75W	2	special	7,5	HP 80W-90	1,4
Volvo	440/ 460 turbo diesel 1994-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5	M5 75W	3,5				

Make	Model	Midland Motor Oil	Litres	Gearbox Oil	Litres	ATF Oil	Litres	Differential Oil	Litres
Volvo	940 turbo diesel 1990-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7	M5 75W	2,3	ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,6
Volvo	960 turbo diesel 1990-1997	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	7	M5 75W	2,3	ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,6
Volvo	S 40/ V 40 1,9 turbo diesel 1997-2000	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	5,0 / 5,5	M5 75W	3,5				
Volvo	S 40/ V 40 1,9 turbo diesel 2000-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	3,4	M5 75W	3,5				
Volvo	S 60 D5 2,4 turbo diesel 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,5	M5 75W	2	special	7,6		
Volvo	S 70/ V 70 turbo diesel 1997-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	2	special	7,5		
Volvo	S 80 D5 2,4 turbo diesel 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,5	M5 75W	2	special	7,5		
Volvo	S 80 2,5i 20V turbo diesel 1999-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	2	ATF M3+	7,5		
Volvo	S 90/ V 90 2,4 diesel 1997-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,0 / 6,5	M5 75W	1,5 / 2,5	ATF M3+	2,0 / 4,0	HP 80W-90	1,3 / 1,9
Volvo	V 70 2,5 turbo diesel 2000-2001	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6	M5 75W	2	special	7		
Volvo	V 70 D5 turbo diesel 2002-	Avanza 5W-40, Synqron 5W-40	6,5	M5 75W	2	special	7,5		
Volvo	700 / 900	Avanza 5W-40	3,85-4,45	M5 75W	1,55-2,3	ATF M3+	7,5	HP 80W-90	1,6

Check your instruction manual or service book for more information, specifications and volumes.
For technical support, contact Midland on e-mail support@midlandoil.se or dial +46-31-725 34 00.